

Maandoverzicht

In dit document kunt u uw eigen inkomsten en uitgaven vergelijken, mocht het eindresultaat negatief zijn dan is het tijd om in te grijpen. Het beste kunt u dan contact met mij opnemen voor een intakegesprek om te kijken waar er veranderingen kunnen plaatsvinden om zodoende weer balans in de uitgaven en inkomsten te krijgen.

Wilt u dit overzicht met berekeningen in een Excel-bestand?

Vraag deze aan via email: jan@bettenbudgetcoach.nl

Maandoverzicht (bedragen als voorbeeld)

Datum:

Inkomen	Bedrag €	netto bedragen
Salaris	€ 1.995,00	
Uitkering		
Pensioen		
Alimentatie		
Voorlopige teruggaaf belasting		
Kinderbijslag	€ 95,00	
Kindgebonden budget	€ 72,00	
Heffingskortingen		
Kostgeld		
Huurtoeslag		
Zorgtoeslag	€ 17,00	
Overig		
Totale maandinkomen		€ 2.179,00
Vaste lasten	Bedrag €	
Woonlasten		
Hypotheek rente		
Hypotheek aflossing		
Huur	€ 630,00	
Kostgeld		
Energie; elektra en gas	€ 150,00	
Water	€ 30,00	
Overig		
Verzekeringen		
Zorgverzekering	€ 250,00	
AVP/inboedel verzekering	€ 10,00	
Begrafenisverzekering	€ 10,00	
Autoverzekering	€ 50,00	
Overig	€ 10,00	
Vervoerskosten		
Openbaar vervoer		
Brandstof	€ 150,00	
Overig		
Overige uitgaven		
Alimentatie		
Schoolgeld/studiekosten		

Sport/vereniging	€ 40,00	
Krant/tijdschrift	€ 20,00	
Kinderopvang		
Kabel/internet	€ 50,00	
GSM abonnement/prepaid	€ 40,00	
Bankpasje	€ 5,00	
Loterij		
Aflossing schuld(en)		
Overig		
Totale vaste lasten		€ 1.445,00
Reserveringen	Bedrag €	
Voor vaste betalingen		
Water		
Gemeentebelasting	€ 40,00	
Motorrijtuigenbelasting	€ 35,00	
Telefoon		
Abonnement		
Overig		
Voor variabele betalingen		
Eigen risico ziektekosten	€ 60,00	
Onderh./afschr. auto/scooter	€ 100,00	
Uitgaan/vakantie	€ 100,00	
Verjaardagen/feestdagen	€ 20,00	
Kleding/schoenen	€ 50,00	
Sparen		
Onverwachte rekeningen	€ 50,00	
Totale reserveringen		€ 455,00
Huishoudelijke uitgaven	Bedrag €	
Voeding	€ 325,00	per maand
Was-en schoonmaakmiddelen	€ 20,00	
Persoonlijke verzorging	€ 50,00	
Kapper	€ 20,00	
Huisdier		
Zakgeld		
Rookwaar	€ 80,00	
Overig		
Totale Huishoudelijke uitgaven		€ 495,00
Huishoudelijke uitgaven per week	€ 114,23	
Totale vaste lasten, reserveringen en huishoudelijke uitgaven		€ 2.395,00
Totaal Maandinkomen - Maanduitgaven		€ 216,00-

Negatief saldo? Wacht niet langer en vraag hulp, neem contact op.